

## GLI INCIDENTI DOMESTICI IN ITALIA



N. DI ABITANTI:  
**60 milioni**

N. DI INCIDENTI  
DOMESTICI ALL'ANNO:

**3,2 milioni**

PARI AL  
**5,3%**

PER OGNI EMERGENZA  
RICORDIAMO  
CHE LE TELEFONATE  
PIÙ SICURE  
SONO AL

**118 o 112**



*Confartigianato*  
PERSONE MARCA TREVIGIANA  
ASSOCIAZIONE NAZIONALE ANZIANI E PENSIONATI



### LE CATEGORIE PIÙ A RISCHIO PER INCIDENTI DOMESTICI

**DONNE** **BAMBINI** **ANZIANI**



PER SAPERNE DI PIÙ  
[vivoinsicurezza.it](http://vivoinsicurezza.it)



*Confartigianato*  
PERSONE MARCA TREVIGIANA  
ASSOCIAZIONE NAZIONALE ANZIANI E PENSIONATI

ASSOCIAZIONE  
COMUNI DELLA  
MARCA TREVIGIANA

Centro Studi Amministrativi  
della Marca Trevigiana

in collaborazione con  
Dipartimento Prevenzione



# Evitiamo gli incidenti domestici

La casa in cui viviamo è davvero sicura? I dati ci dicono di no. Eppure basterebbe poco per evitare incidenti da disattenzione, incuria e scarsa consapevolezza sui possibili danni.



Mediamente ogni giorno nella provincia di **TREVISO** **18 PERSONE** accedono al **PRONTO SOCCORSO** per un trauma. Il primo luogo dove accade questo traumatismo è la **CASA**.

Troppi sono gli incidenti domestici con conseguenze gravissime.

Desideriamo aiutare tutti e in particolare le persone anziane a vivere in una casa più sicura.

## **COSA POSSIAMO FARE PER UNA CASA SICURA**

**Mappare la nostra abitazione** verificando che sia in ordine; se emergono pericoli oggettivi,

**BISOGNA**

**avviare un programma di "bonifica"** rimuovendo ciò che risulta pericoloso o adottando mezzi di protezione.

Nella maggioranza dei casi la spesa è poco rilevante ma può salvarci la vita.

## **RICONOSCERE LE TRAPPOLE IN CASA**



Dove possono annidarsi le cause principali degli incidenti domestici?



**LE SCALE, I GRADINI:** il rischio di inciampo può determinare cadute pericolose.



**PAVIMENTI LISCI O BAGNATI:** scivolare può risultare fonte di gravi distorsioni se non fratture.



**TAPPETI:** pericolosi se non si adottano misure di controllo.



**SEDIE E SGABELLI:** possono porsi come degli intralci, se non bene posizionati, generando cadute.



**FILI ELETTRICI O PROLUNGHE:** è un'insidia che richiede costante attenzione e manutenzione.



**SCARSA ILLUMINAZIONE:** soprattutto nei tragitti dalla camera al bagno esiste il rischio di inciampo.



**I LAVORI QUOTIDIANI:** la routine diventa un rischio. È in cucina che avvengono i maggiori incidenti.



**FARMACI E PRODOTTI PERICOLOSI:** il rischio è quello di lasciarli in luoghi accessibili ai più fragili.



**GARAGE:** il rischio sono gli oggetti che lasciamo in disordine e utilizzarlo al buio e nelle ore notturne.

## **LE POSSIBILI RISPOSTE**

Porre attenzione all'ambiente domestico con lavori semplici e poco costosi.

Mettere e utilizzare i corrimano su tutte le scale ed evidenziare con degli scotch colorati gli scalini o i dislivelli bassi poco visibili.

Segnalare opportunamente gli eventuali fondi bagnati e utilizzare delle strisce adesive antiscivolo sui pavimenti lisci.

Eliminare per quanto possibile i tappeti o almeno bloccarli. Togliere quelli scendiletto per il rischio d'inciampo, soprattutto di notte.

Non lasciare mai fuori posto sedie e sgabelli e, quando ci si sposta la sera, illuminare adeguatamente i locali.

Porre le prolunghe degli elettrodomestici (ferro da stiro, ecc.) lungo i bordi dei muri, accostandoli ai battiscopa.

Mettere dei semplici sensori che accendano la luce in automatico quando ci si alza dal letto per agevolare il percorso camera-bagno.

Mantenere alta la concentrazione e tenere a portata di mano gli attrezzi da cucina per agevolarne la presa durante l'uso quotidiano.

Tenere in luoghi nettamente separati i detersivi e i prodotti pericolosi dalle bevande e posizionare i farmaci in un'apposita cassetta.

Facilitare l'entrata e l'uscita dall'auto liberando il percorso; prevedere un sensore che accenda in automatico la luce quando si arriva con il buio.