

“Piani di intervento in materia di politiche giovani “

DGR 198.2020

AREA SCAMBI INTERGENERAZIONALI

Percorso educativo per genitori di figli pre e adolescenti

Sintesi del progetto

L'adolescenza è un momento ricco di cambiamenti, di sperimentazioni e di ridefinizione della propria identità personale, in cui diviene di fondamentale importanza sostenere e promuovere nei ragazzi il potenziamento delle life, la scoperta e la valorizzazione delle capacità e risorse personali e dare loro la possibilità di raccontarsi e di confrontarsi.

E' anche un periodo di profonda difficoltà relazionale tra due generazioni (genitori e figli) che faticano a riconoscersi in quanto portatori di bisogni diversi: di autonomia e di sperimentazione i ragazzi, di controllo e sicurezza i genitori. Se pensiamo all'adulto in relazione con l'adolescente, è importante sostenere l'adulto a recuperare il modo che aveva di sperimentare le emozioni in quel periodo della vita, perché al di là dei nuovi mezzi di comunicazione, il denominatore comune rimane il linguaggio delle emozioni. Dall'altra parte l'adolescente ha bisogno di essere accompagnato a guardare dentro se stesso, per comprendere meglio ciò che sta oltre se stesso, e imparare come comunicare gli stati d'animo, le emozioni, le paure, le speranze. In questa difficoltà di relazione è importante ripartire dalle basi della comunicazione: non possiamo comprendere ciò che non comunichiamo, o ciò che noi crediamo di comunicare.

In questo periodo particolare, segnato dallo stato di emergenza Covid-19, emerge ancora di più la necessità di coinvolgere l'intera famiglia e non solo i ragazzi o solo i genitori, per supportare la famiglia nelle dinamiche importanti da un punto di vista psicologico e familiare che la pandemia può aver accentuato.

Destinatari

Il progetto si rivolge alle famiglie (genitori e ragazzi) con figli adolescenti frequentanti gli Istituti Scolastici Secondari, comuni dell'ulss 2 distretto di Pieve di Soligo.

Obiettivi generali

Favorire la relazione intra familiare, che è composta da una crescita personale, di coppia, e intergenerazionale.

Favorire la consapevolezza delle risorse e dei limiti all'interno della famiglia per alimentare un processo di crescita attraverso la comunicazione e il riconoscimento reciproco.

PROPOSTA

Il progetto prevede la realizzazione di 3 percorsi (distribuiti nel territorio del distretto di Pieve di Soligo, Ulss 2) costituiti da 6 incontri ciascuno (vedi schema sotto).

Ragazzi e genitori verranno accompagnati da 2 educatori/formatori in attività interattive, finalizzate a conoscersi e a riconoscersi, per imparare a valorizzare le proprie potenzialità all'interno della famiglia e allo stesso tempo a dialogare. Come si può vedere, i primi due

incontri prevedono attività intra-generazionale. Gli altri 4 incontri invece prevedono momenti di riflessione e di confronto intra- e inter-generazionali.

PERCORSO ITINERANTE	FIGLI	GENITORI	ORE DI ATTIVITA'
1° INCONTRO DI PRESENTAZIONE E DI CONOSCENZA	Solo ragazzi	Solo genitori	3
2° INCONTRO DI CONFRONTO e raccolta bisogni specifici: quali difficoltà nella relazione, come mi sento in famiglia.	Solo ragazzi	Solo genitori	3
3° INCONTRO ITINERANTE sul tema LA COMUNICAZIONE	Genitori figli insieme		3
4° INCONTRO ITINERANTE sul tema IO ADOLESCENTE/IO GENITORE, IDEALE E REALE A CONFRONTO	Genitori figli insieme		3
5° INCONTRO ITINERANTE sul tema LA FAMIGLIA UNA SQUADRA VINCENTE?	Genitori figli insieme		3
6° INCONTRO ITINERANTE sul tema SEMPRE IN VIAGGIO	Genitori figli insieme		3
Totale ore			18

CALENDARIO DELLE ATTIVITA' : Il percorso si svolgerà da primavera inoltrata a metà autunno. Le date verranno fissate dopo la raccolta delle adesioni. Gli incontri si svolgeranno per lo più in orario serale (dopo le 18.30) o nella giornata di sabato.

LUOGO: Verranno individuate 3 zone: l'area Vittoriese, l'area della vallata e quartier del Piave , l'area dell'ex distretto sud. Il luogo degli incontri verrà stabilito considerando i paesi di provenienza dei partecipanti. Potrà essere un luogo centrale, o itinerante. Gli incontri si potranno svolgere in sale comunali disponibili, meglio se in parchi e/o sentieri, per fare esperienza del "camminare insieme" e condividere ciò che riserva il cammino (il tutto secondo le regole ANTICOVID)

METODOLOGIA: durante gli incontri si alterneranno attività di formazione attiva, lavori di gruppo, attività di role playing, di riflessione personale, Ad accompagnare il gruppo ci saranno 2 educatori della CSA, cooperativa sociale ONLUS.

PER INFO:

CSA Cooperativa Sociale Onlus

Tel 043834226

info@csaconegliano.it

Chiedere della Dott.ssa Salatin Federica

La dott.ssa è presente in cooperativa il MERCOLEDI' dalle 14.30 alle 16.00.

Negli altri giorni, lasciare il nominativo e un recapito per essere ricontattati.

“Piani di intervento in materia di politiche giovani “
DGR 198.2020
AREA SCAMBI INTERGENERAZIONALI

Percorso educativo per genitori di figli pre e adolescenti

SCHEMA DI ADESIONE

LA FAMIGLIA _____
RESIDENTE A _____

ADERISCE AL PROGETTO

Si prega di lasciare i propri recapiti per poter essere ricontattati

GENITORE _____, NAT* IL _____
Cell. _____
Mail _____

GENITORE _____, NAT* IL _____
Cell. _____
Mail _____

FIGLIO/A _____, NAT* IL _____
Cell. _____
Mail _____

Per aiutarci nell'organizzazione si CHIEDE di esprimere la preferenza per le giornate e gli orari:

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
18.30-21.00	18.30-21.00	18.30-21.00	18.30-21.00	18.30-21.00	9.30-12.30
20.30-22.30	20.30-22.30	20.30-22.30	20.30-22.30	20.30-22.30	15.00-18.00

Ringraziando per la collaborazione, si porgono cordiali saluti.